



# Speiseplan Malve

vom 17.-21.11.2025

## Montag:

Suppe: Tagessuppe  
Hauptspeise: Kürbis Curry mit Süßkartoffel, Kichererbsen und Reis  
Salat: Salatbuffet  
Dessert: Milchshake

## Dienstag:

Suppe: Tagessuppe  
Hauptspeise: "Wie im großen Möbelhaus" Köttbullar oder Falafel mit Rahmsauce, Kartoffelstampf und Gemüse  
Salat: Salatbuffet  
Dessert: Fruchtjoghurt

## Mittwoch:

### Buß- und Bettag

Suppe: Schulfrei  
Hauptspeise:  
Salat:  
Dessert:

## Donnerstag:

Suppe: Tagessuppe  
Hauptspeise: Wraps gefüllt mit Bulgur und Gemüse, dazu Avocado Dip  
Salat: Salatbuffet  
Dessert: Götterspeise

**IN DER PAUSE:** Warmer Leberkäs

## Freitag:

### Nachhaltigkeitstag

Suppe: „Das Beste der Woche“  
Hauptspeise:  
Salat:  
Dessert:

*Wir wünschen  
guten Appetit!*

#### Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.

##### Allergene:

1= Glutenhaltiges Getreide	7= Senf
2= Sellerie	8= Lupinen
3= Milch	9= Schalenfrüchte
4= Eier	10= Sesam
5= Fisch	11= Erdnüsse
6= Soja	12= Schwefeldioxid u Sulfat

##### Zusatzstoffe:

13= mit Farbstoff	19= gewachst
14= mit Konservierungsstoff	20= mit Phosphat
15= mit Antioxidationsmittel	21= mit Süßungsmitteln
16= mit Geschmacksverstärker	22= enth.eine Phenylalaninquelle
17= geschwefelt	23= k.b.ü.V.abführend wirken
18= geschwärzt	24= genetisch verändert